

Coaching

Die Berufsrolle vor dem Hintergrund der persönlichen Herausforderungen, Fragen und Unsicherheiten zu thematisieren, ist Gegenstand des Coaching. Als kontextorientierte Einzelberatung steht hier der Mensch in der Selbst- und Fremdsicht im Mittelpunkt. Verantwortungsvolles Bestimmen von Zielen, Inhalten und Lösungswegen ist hierbei Grundlage für ein erfolgreiches Coaching.

Coaching

Was ist Coaching, an wen richtet es sich und was sind die Ziele?

Coaching unterstützt Führungskräfte, Projektleiter, Experten und alle die, die ganz konkrete Ziele verfolgen. Viele, die Verantwortung für Menschen, Produkte und Prozesse tragen, fragen sich oft, wie kann ich aus der Fülle der möglichen Optionen die richtige Entscheidung treffen? Hier bietet Coaching die Möglichkeit, die individuelle Erfolgsstrategie gemeinsam mit einem kompetenten Coach als Ansprechpartner zu entwickeln. Ein besonderer Aspekt dabei ist, dass ein professioneller Coach Ihre inhaltlichen und strategischen Themen kennt, aber in seiner Rolle keine weiteren Interessen verfolgt, als Sie zum Erfolg zu begleiten. Dies gelingt, in dem Sie Ihre Stärken und Fähigkeiten durch das Coaching weiter ausprägen, sowie Störungen, Misstrauen und Blockaden auflösen können. Eine größere Balance im beruflichen und auch privatem Leben und mehr Souveränität sowie Gelassenheit im Umgang mit täglichem und außergewöhnlichem Stress sind ebenfalls Ziele im Coaching.

Was sind Einsatzmöglichkeiten - Fragen für Coaching?

Typische Anlässe für Coaching sind:

- Widersprüche zwischen Zielverfolgung und Geschehnissen
- Planung und Durchführung schwieriger Mitarbeitergespräche (Feedback, Kündigung, Umstrukturierungen)
- Konkurrenz, Unsicherheiten oder persönliche Probleme, die mit den beruflichen Herausforderungen nicht vereinbar scheinen und zu Stress führen
- Einsamkeit, weil es im Unternehmen niemand gibt, mit dem man vertrauensvoll Ideen, Gedanken und Wünsche teilen kann
- Störung des Arbeitsklimas in Arbeitsgruppen und Teams
- Karriereplanung - erarbeiten der notwendigen Maßnahmen und Entscheidungen
- Outplacement-Begleitung bei der Suche nach einem Arbeitsumfeld

Was ist Ihr Nutzen?

Coaching führt zu mehr Klarheit über die berufliche Situation und bringt neue Impulse in bekannte Arrangements, da es das Verständnis über die Funktionsfähigkeit beruflicher Systeme, von dem Führungskräfte selbst ein Teil sind, fördert. Es werden gezielt Strategien für bevorstehende Veränderungen erarbeitet. Situationen werden gemeinsam analysiert und Lösungswege entwickelt.

Coaching ist eine Reflexionsmöglichkeit für Menschen in ihrer Rolle als Führungskraft und unterstützt Vorgesetzte bei der Weiterentwicklung ihrer emotionalen Intelligenz und deren erfolgreiche Verbindung mit strategischer Orientierung und dem operativen Geschäft. Es entwickeln sich Fähigkeiten zur Selbstreflexion und Selbsterkenntnis und damit ein erhöhtes Bewusstsein für eigene Verhaltensweisen und deren Wirkung auf Kollegen, Mitarbeiter, Partner.

Woran erkennen sie einen guten Coach?

Wichtiges Kriterium neben professioneller Ausbildung, Know-how, Einfühlungsvermögen und Erfahrung ist die Anschlussfähigkeit des Coach an die Lebensrealität von Führungskräften und die entsprechende Managementkompetenz im Sinne von Business-Kompetenz.